



## Enveloppement thoracique au séré maigre

### Dans quelle situation

Application externe pour les enfants présentant des maladies respiratoires type bronchiolite/bronchite et pneumonie, surtout en cas de sécrétions importantes et engorgement des voies aériennes.

### A partir de quel âge

Pour les enfants à partir de 6 mois ou éventuellement avant, sur avis médical.

### Ce dont vous avez besoin

- Sére maigre
- Papier ménage
- Linge éponge
- Gaze (linge de cuisine en coton)
- Bouillotte ou coussin chauffant
- Couverture

## Mode d'emploi

1. Veillez à créer une ambiance calme.
2. Avant le soin, proposez à votre enfant d'aller aux toilettes ou changez sa couche.
3. Avant l'application de l'enveloppement, assurez-vous que les pieds de l'enfant sont chauds. Vous pouvez les couvrir ou les réchauffer à l'aide d'une bouillotte ou un massage des pieds/jambes avec de l'huile végétale neutre.
4. Prenez du papier ménage, environ 2-3 feuilles assemblées permettant de faire le tour du thorax de votre enfant. Pliez-les en deux ou trois dans le sens de la longueur et étalez le séré à l'aide d'une cuillère en fine couche jusqu'à environ 1cm du bord du papier ménage.  
Auparavant, vous aurez laissé le séré se réchauffer à température ambiante, car il est important qu'il ne soit pas trop froid. Mais sans le chauffer, sans quoi il perdrait ses propriétés.
5. Appliquez le papier ménage au séré autour du thorax de votre enfant assis en partant du dos. Ensuite enveloppez le thorax avec la gaze.
6. Couchez votre enfant sur le linge éponge mis dans le lit.
7. Surélevez votre enfant et mettez la gaze ainsi que le linge éponge dans le lit. Enveloppez le thorax avec le papier ménage au séré et recouvrez votre enfant d'un linge éponge, si possible chaud.
8. Couvrez-le bien avec une ou deux couvertures et mettez un coussin chauffant ou une bouillotte à ses pieds (sauf en cas de fièvre).

**L'enveloppement doit rester en place au moins 30 minutes, davantage si votre enfant s'endort. A la fin du soin, retirez doucement l'enveloppement, couche après couche, puis passez rapidement une lavette chaude sur le thorax afin de retirer les résidus. Séchez ensuite correctement la peau.**

**Pour laisser à l'organisme le temps de répondre à l'enveloppement au séré, il est préférable que votre enfant reste tranquille au chaud, sous une couverture, ou dans vos bras, pendant une durée de 15-30 minutes.**

### Précautions/observations

Lors du premier enveloppement, contrôlez si une éventuelle réaction cutanée apparaît (rougeur, boutons). Si oui, stoppez l'application. Réévaluez la situation avec votre médecin avant la prochaine application.