



# Enveloppement thoracique à l'huile de lavande

## Dans quelle situation

Application externe pour les enfants présentant des maladies respiratoires type bronchiolite/bronchite avec une toux sèche ou irritative. De plus, cette application peut être bénéfique pour les enfants présentant de la nervosité/agitation (p.ex. trouble du sommeil).

## A partir de quel âge

Pour les enfants à partir de 6 mois ou éventuellement avant, sur avis médical.

## Ce dont vous avez besoin

- Huile essentielle de lavande vraie ou un produit fini comme p.ex. Wala® Lavandula, Oleum aetherium (concentration max. 10%)
- Tissu en coton. Il doit faire le tour du thorax (du dessous des aisselles jusqu'au-dessus du nombril) en double épaisseur
- Sachet plastique
- Morceau de laine ou une écharpe en laine
- Couverture

## Mode d'emploi

1. Veillez à créer une ambiance calme.
2. Avant le soin, proposez à votre enfant d'aller aux toilettes ou changez sa couche.
3. Avant l'application de l'enveloppement, assurez-vous que les pieds de l'enfant sont chauds. Vous pouvez les couvrir ou les réchauffer à l'aide d'une bouillotte ou un massage des pieds/jambes avec de l'huile végétale neutre.
4. Avant la première application, imbibez le tissu en coton du mélange d'huile de lavande (environ 1-2 cuillères à soupe) et mettez-le dans le sachet plastique. Vous pouvez chauffer légèrement le sachet avec un coussin chauffant pour que l'huile se répartisse sur tout le tissu.
5. Préparez un rectangle de laine, un peu plus grand que le tissu coton.
6. Appliquez le tissu imbibé de lavande autour du thorax de votre enfant assis. Couvrez-le ensuite avec le lainage et mettez un body ou une petite chemisette par-dessus pour la fixation. Vous pouvez éventuellement maintenir la laine avec un sparadrap.
7. Couchez ensuite votre enfant. Durée de l'application minimum 30 minutes.

**Cet enveloppement s'utilise de préférence au coucher et peut rester en place toute la nuit.**

**Le tissu en coton peut être utilisé plusieurs jours/semaines en rajoutant parfois de l'huile de lavande. Le lainage se conserve quelques semaines, en fonction de son odeur et de sa couleur.**

### Précautions/observations

Lors du premier enveloppement, contrôlez si une éventuelle réaction cutanée apparaît (rougeur, boutons). Si oui, stoppez l'application. Réévaluez la situation avec votre médecin avant la prochaine application.