



Enveloppement thoracique au gingembre

Dans quelle situation

Application externe pour les enfants souffrant de maladies respiratoires telles que bronchite, pneumonie, asthme et mucoviscidose.

A partir de quel âge

Pour les enfants à partir de 6 mois ou éventuellement avant, sur avis médical.

Ce dont vous avez besoin

- 2 c.c. gingembre en poudre (Pulvis Zingiberis)
- Pot ou autre récipient résistant à la chaleur + un couvercle
- 250 ml d'eau chaude (environ 70°C)
- 2 linges de cuisine (en coton)
- Un grand morceau de laine ou une écharpe en laine
- Couverture

Mode d'emploi

1. Veillez à créer une ambiance calme.
2. Avant le soin, proposez à votre enfant d'aller aux toilettes ou changez sa couche.
3. Mettez les deux c.c de gingembre en poudre dans le pot. Versez l'eau chaude sur la poudre.
4. Pendant ce temps, assurez-vous que les pieds de votre enfant sont chauds. Vous pouvez les couvrir ou les réchauffer à l'aide d'une bouillotte ou un massage des pieds/jambes avec de l'huile végétale neutre.
5. Plongez un linge de cuisine dans l'infusion puis essorez-le très fort (le linge doit être humide).
6. Appliquez le linge mouillé et chaud autour du thorax de votre enfant assis en partant du dos.
7. Couvrez immédiatement le linge mouillé avec le deuxième linge sec (facultatif) puis avec une écharpe en laine.
8. Couchez votre enfant et couvrez-le bien avec la couverture.

**Maintenez l'enveloppement pendant environ 20 à 30 minutes (selon tolérance).
Pour un enfant de moins de 4 ans, 10 à 20 minutes suffisent.**

9. Après le traitement, ôtez les linges et nettoyez la peau avec une lavette chaude.
10. Séchez la peau et appliquez une petite quantité d'huile végétale (si possible bio, pressée à froid) par mouvements lents ce qui permet de conserver la chaleur plus longtemps.
11. Rhabillez et/ou couvrez votre enfant.

Dans le but de laisser à l'organisme le temps de répondre à l'application qu'il a reçue, il serait préférable que votre enfant reste tranquille au chaud sous une couverture ou dans vos bras pendant une durée de 15 à 30 minutes, si possible.

Précautions/observations

Lors du premier enveloppement, contrôlez si une éventuelle réaction cutanée apparaît (rougeur, boutons). Si oui, stoppez l'application. Réévaluez la situation avec votre médecin avant la prochaine application.