



## Applications externes avec feuilles de cire de Wachswerk® (thym, camomille)

### Dans quelle situation

Application externe pour les enfants présentant :

- des maladies respiratoires type bronchiolite/bronchite avec toux grasse : feuille de cire au thym (HustenBrustwickel Thymian 0.5%®).
- des troubles digestifs avec ballonnements abdominaux ou crampes abdominales : feuille de cire à la camomille (BauchWickel Kamille®).

### A partir de quel âge

Pour les enfants à partir de 6 mois ou éventuellement avant, sur avis médical.

### Ce dont vous avez besoin

- Feuille de cire Wachswerk®
- Lainage
- Couverture
- Ev. coussin chauffant (p.ex. coussin noyaux de cerise) ou bouillotte

## Mode d'emploi

1. Veillez à créer une ambiance calme.
2. Avant le soin, proposez à votre enfant d'aller aux toilettes ou changez sa couche.
3. Avant l'application de l'enveloppement, assurez-vous que les pieds de l'enfant sont chauds. Vous pouvez les couvrir ou les réchauffer à l'aide d'une bouillotte ou un massage des pieds/jambes avec de l'huile végétale neutre.
4. Pour les applications de thym, appliquez une feuille de cire (ou une demi feuille selon taille de l'enfant) sur le thorax. Pour les applications de camomille, appliquez une feuille de cire (ou une demi feuille selon taille de l'enfant) sur l'abdomen.
5. Appliquez sur la feuille de cire un morceau de lainage de 0,5 cm à 1 cm d'épaisseur et dépassant de environ 1 cm de chaque côté de la feuille de cire.  
Ni la cire ni le lainage ne doit faire tout le tour du thorax ou de l'abdomen.
6. Mettez un body ou une petite chemise à votre enfant pour maintenir la cire et le lainage.
7. Pour les enfants de plus de 6 ans, vous pouvez poser un coussin chauffant ou une bouillotte pas trop chaude au-dessus de l'enveloppement.

**L'enveloppement dure au moins 30 minutes et au maximum le temps de la sieste, voire toute la nuit. Les feuilles ne peuvent être utilisées qu'une seule fois.**

### Précautions/observations

Lors du premier enveloppement, contrôlez si une éventuelle réaction cutanée apparaît (rougeur, boutons). Si oui, stoppez l'application. Réévaluez la situation avec votre médecin avant la prochaine application.