

Communiqué de presse

Fribourg, le 17 mars 2025

Conférence publique dédiée aux douleurs de hanches chez les jeunes adultes

Communément appelée « la hanche du sportif », les douleurs dans la région de l'aîne chez les personnes jeunes et actives sont courantes et encore fréquemment mal investiguées (souvent étiquetées à tort comme « pubalgie », douleur du pubis). La team du HFR Sport tient conférence pour vous présenter les principales causes de ces douleurs, les traitements possibles et le retour au sport.

La hanche est une articulation complexe, un merveilleux ballet dans lequel entre en scène une succession d'éléments mécaniques, physiologiques et physiques. L'usage répétitif de cette articulation peut entraîner des problèmes spécifiques, tel que le conflit fémoro-acétabulaire (CFA). C'est un problème courant, même chez les personnes jeunes et actives, comme sportives, mais encore trop souvent sous-diagnostiqué.

Dans certains cas pourtant, il s'agit d'un « signal d'alarme » de l'articulation qui nécessite alors une prise en charge précoce et spécialisée afin d'en traiter la cause, et éventuellement prévenir le développement d'une arthrose.

Une conférence publique dédiée à ce sujet réunira médecins orthopédistes, physiothérapeutes et préparateur physique – la team du HFR Sport – pour vous présenter les principaux problèmes liés à la hanche du sportif, les traitements possibles et le retour au sport.

Douleurs de hanches chez les jeunes adultes : lorsque l'articulation crie à l'aide !

le lundi 31 mars, à 18 h

à l'HFR Fribourg – Hôpital cantonal
auditoire Jean-Bernard (9^e étage, ascenseurs jaunes)

Conférenciers :

Dr Daniel Petek, Dr Jonathan Laurençon et Dr Darius Marti, médecins adjoints au Service d'orthopédie

Nelson do Nascimento et Marco Passarella, physiothérapeutes

Thibault Devaud, maître de sport

Informations et inscriptions :

L'entrée est libre. Inscription obligatoire via notre site web : www.h-fr.ch > *Newsroom* > *Agenda* ou par téléphone au 026 306 01 20

Communiqué de presse

Fribourg, le 17 mars 2025

Service de presse

Catherine Favre Kruit, responsable communication et marketing

T +41 26 306 01 25

Qui sommes-nous

Établissement cantonal, l'hôpital fribourgeois (HFR) joue un rôle essentiel dans le système de santé du canton de Fribourg avec ses quelque 3800 collaboratrices et collaborateurs. Il accueille chaque année près de 20'000 patientes et patients en stationnaire et traite 500'000 consultations ambulatoires. En sa qualité d'**hôpital de formation universitaire et de recherche**, il prépare la relève médicale pour la prise en charge de demain en collaboration avec l'**Université de Fribourg**.

L'HFR propose **une très large palette de traitements médicaux**, comprenant également les **principales interventions chirurgicales**. Par ses coopérations avec le CHUV et l'Inselspital (Hôpital de l'Île), il offre un accès direct à la médecine hautement spécialisée.

Le réseau hospitalier HFR est **proche des patientes et patients** grâce à un centre pour la médecine de pointe à Fribourg et à ses sites régionaux de Riaz, Meyriez-Murten et Tafers, qui assurent une permanence, disposent de lits de médecine interne et proposent des traitements ambulatoires ainsi que la réadaptation.