

## Communiqué de presse

Fribourg, le 20 novembre 2024

# Une conférence publique pour démystifier la ménopause

**La ménopause est une étape naturelle de la vie des femmes. Pourtant, elle reste entourée de nombreuses idées reçues et peut susciter de multiples interrogations. À quels changements physiques et psychologiques s'attendre ? Existe-t-il des traitements pour soulager les symptômes ? Pour répondre à ces questions, la Dre Dorothea Wunder, spécialiste en endocrinologie gynécologique à l'Hôpital fribourgeois, animera une conférence publique afin de démystifier cette période de transition.**

Survenant en général entre 40 et 60 ans, la ménopause se définit par la fin des cycles menstruels (>12 mois) et l'arrêt de la production des hormones féminines par les ovaires. Certaines femmes subissent une forte détérioration de leur qualité de vie tandis que d'autres ne présentent quasiment aucun symptôme. Si la ménopause peut être vécue de manière très différente d'une femme à l'autre, elle reste synonyme de transition et suscite de nombreuses interrogations.

À quels changements physiques et psychologiques s'attendre ? Quand consulter ? Existe-t-il des traitements pour soulager les symptômes ? Une baisse du désir sexuel est-elle inévitable ?

L'HFR propose une consultation spécialisée afin de pouvoir accompagner au mieux les femmes durant cette période de changement. Cette consultation permet de faire le point sur différents aspects, tels que : style de vie, alimentation, activité physique, santé cardiovasculaire et bien-être psychologique, sexualité, os, vessie et périnée, muqueuse de la peau, cancer du sein, etc.

Cette consultation est sous la responsabilité de la Dre Dorothea Wunder, médecin spécialiste FMH en gynécologie obstétrique, au bénéfice d'une formation spécialisée en médecine de la reproduction et endocrinologie gynécologique. Elle répondra à toutes vos questions lors d'une conférence publique :

### **Ménopause : mythes et réalités** **Changements, symptômes, traitements : vivez une transition sereine**

**Lundi 2 décembre 2024 à 18h**

**HFR Fribourg – Hôpital cantonal, auditoire Jean Bernard (9e étage, ascenseurs jaunes),  
chemin des Pensionnats 2-6, 1700 Fribourg**

L'entrée est libre. Inscription obligatoire sur notre site web : [www.h-fr.ch](http://www.h-fr.ch) > *Actualité et agenda* > *Agenda et événement* ou par téléphone au 026 306 01 20.

Pour en savoir plus : [www.h-fr.ch](http://www.h-fr.ch) > *Nos spécialités médicales* > *Gynécologie et obstétrique* > *Ménopause*

## Communiqué de presse

Fribourg, le 20 novembre 2024

### Service de presse

Catherine Favre Kruit, responsable communication et marketing

T +41 26 306 01 25

#### Qui sommes-nous

**Établissement cantonal**, l'hôpital fribourgeois (HFR) joue un rôle essentiel dans le système de santé du canton de Fribourg avec ses quelque 3800 collaboratrices et collaborateurs. Il accueille chaque année près de 20'000 patientes et patients en stationnaire et traite 500'000 consultations ambulatoires. En sa qualité d'**hôpital de formation universitaire et de recherche**, il prépare la relève médicale pour la prise en charge de demain en collaboration avec l'**Université de Fribourg**.

L'HFR propose **une très large palette de traitements médicaux**, comprenant également les **principales interventions chirurgicales**. Par ses coopérations avec le CHUV et l'Inselspital (Hôpital de l'Île), il offre un accès direct à la médecine hautement spécialisée.

Le réseau hospitalier HFR est **proche des patientes et patients** grâce à un centre pour la médecine de pointe à Fribourg et à ses sites régionaux de Riaz, Meyriez-Murten et Tafers, qui assurent une permanence, disposent de lits de médecine interne et proposent des traitements ambulatoires ainsi que la réadaptation.