



Bienvenue en Cardiologie réadaptative ambulatoire à l'HFR Riaz

Brochure informative pour les patient-e-s
et leurs proches

- 4 Qu'est-ce que la cardiologie réadaptative ?
- 5 En quoi consiste ce programme ?
- 5 Est-il remboursé par votre assurance maladie ?
- 7 Participer au programme
- 8 Programme de cardiologie réadaptative
- 9 Instructions

Chère patiente, cher patient,

Nous vous souhaitons la bienvenue dans le Service de cardiologie réadaptative et espérons rendre votre séjour le plus agréable possible. Ce document a pour but de vous présenter, ainsi qu'à vos proches, le concept de la réadaptation et ce qu'elle vous propose.

4 Qu'est-ce que la cardiologie réadaptative ?

La cardiologie réadaptative aide les patient-e-s malades du cœur ou des vaisseaux à recouvrer la meilleure santé possible et à lutter contre la progression de leur maladie. Cette forme de réadaptation est indiquée pour les personnes ayant subi un infarctus, une chirurgie cardiaque ou présentant une insuffisance cardiaque. Ces maladies ont des impacts majeurs au quotidien, tant sur les capacités physiques et sociales que psychiques. La qualité de vie en est fortement impactée. Durant votre séjour, vous aurez la possibilité d'agir, en collaboration avec les différents professionnels de la santé, sur vos facteurs de risques cardiovasculaires en promouvant des habitudes de vie saines.

La participation à un tel programme a démontré une diminution drastique du taux de mortalité de 47% à 2 ans et une diminution du risque de récurrence de 17%.



En quoi consiste ce programme ?

5

Le programme se déroule sur 8 semaines :

- 5x 1/2 ou 3/4 de journée par semaine du lundi au vendredi pendant 4 semaines
- Puis 3x 1/2 jours sur 4 semaines

Le programme est basé sur la triade fondamentale :

- Réentraînement physique
- Éducation thérapeutique (conférence de groupe et séances individuelles) pour mieux comprendre votre maladie et votre traitement
- Optimisation thérapeutique

Est-il remboursé par votre assurance maladie ?

Le programme de cardiologie réadaptative ambulatoire est remboursé par l'assurance maladie de base LAMal.



Participer au programme 7

- Si vous êtes patient-e, parlez-en à votre médecin traitant ou à votre cardiologue.
- Si vous êtes médecin: Dr Eric Gobin, arcv-riaz@hfr.ch ou au 026 306 46 22

Accès

HFR Riaz
Rue de l'Hôpital 9
1623 Riaz

Dans le cadre de ce programme, un parking est à votre disposition. Une carte de parking d'un mois (30 jours) peut être achetée à notre réception principale pour un montant payable immédiatement de 50 francs.

Contact

Médecin responsable du programme CAREA: Dr Eric Gobin

CAREA dpt - Clinique cardiologique universitaire: Prof. Stéphane Cook et Prof. Mario Togni

Secrétariat: 026 306 46 22

Personnel infirmier: 026 306 46 08

Physiothérapeute: 026 306 71 50

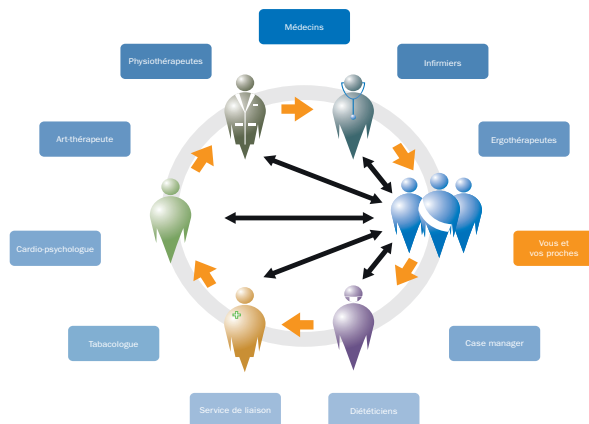
Programme de cardiologie réadaptative

8

Vous allez débiter votre programme de cardiologie réadaptative ambulatoire. Le programme inclut de la physiothérapie et des enseignements thérapeutiques en groupe qui aborderont différents sujets pour améliorer vos connaissances sur votre maladie. Le programme est personnalisé pour chaque patient-e. Les enseignements thérapeutiques ont pour objectif l'acquisition de compétences sur la physiopathologie des maladies cardiaques (modification ou perturbation des fonctions organiques dues à la maladie), les facteurs de risques cardiovasculaires, les différents traitements cardiaques ainsi que la gestion du stress et de l'alimentation. Vous bénéficierez entre autre de conseils sur l'activité physique, la reprise de vos loisirs ainsi que de votre activité professionnelle. Selon vos besoins, vous pourrez bénéficier de suivis spécialisés avec un-e cardio-psychologue ou un-e tabacologue.

Si l'un de vos proches souhaite participer aux conférences, veuillez vous adresser au personnel médico-soignant.

Les bénéfices de cette réadaptation chez les personnes souffrant d'une maladie cardiaque, comme vous, sont actuellement irréfutables et la prise en charge interprofessionnelle en est considérée comme l'élément central.



Instructions 9

- Rendez-vous à la réception une demi-heure avant votre premier rendez-vous pour procéder à votre admission.
- Le premier jour, vous bénéficierez d'une évaluation interprofessionnelle et différents examens seront réalisés pour évaluer votre état de santé. Vous effectuerez aussi un test d'effort.
- Après ce premier bilan, vous pourrez débiter votre programme de cardiologie réadaptative.
- Le programme inclut des thérapies ainsi que des conférences de groupe qui sont obligatoires et qui aborderont différents sujets pour améliorer vos connaissances sur votre maladie.
- Il est également important de se vêtir d'une tenue de sport adéquate :
 - Des vêtements de sport d'intérieur confortables ainsi que des chaussures appropriées (baskets)
 - Des vêtements et chaussures de sport d'extérieur (randonnée) adaptés pour tous les temps
- Des casiers ainsi qu'une douche sont à votre disposition, renseignez-vous auprès du personnel soignant.
- Durant votre prise en charge en RCV ambulatoire, votre médecin traitant demeure votre référent.
- **En cas de questions ou besoins, le bureau des infirmières est ouvert le mardi, le mercredi et le vendredi de 8h00 à 12h15 et de 12h45 à 16h30**, au bureau **IF60**, à l'étage.
- En cas d'empêchement, merci de nous en avertir entre **8h00 et 16h30**, dans les 24h avant votre consultation. Faute de quoi, celle-ci vous sera facturée.
- Si un-e proche souhaite participer aux conférences, veuillez vous adresser au personnel médico-soignant.

Programme	Salle HFR Riaz
Bilan physiothérapeute et test des 6 minutes	Selon planning
Test d'effort	F66
Consultation cardiologue	F66
Consultation infirmière	IF60
Ateliers d'enseignements thérapeutiques infirmiers	Selon planning
Ateliers d'enseignements thérapeutiques nutritionnels	Selon planning
Ateliers d'enseignements thérapeutiques médicaux	Selon planning
Activité physique (jours)	Salle de fitness Salle de gym
Bilan physiothérapeute et test des 6 minutes	Selon planning
Test d'effort	F66
Bilan nutritionnel	Selon planning
Consultation cardiologue	F66
Consultation infirmière	IF66

Où nous trouver ?

Service de cardiologie réadaptative

HFR Riaz

Rue de l'Hôpital 9

1632 Riaz

026 306 40 00