



## Bienvenue en Réadaptation pulmonaire stationnaire

Brochure informative pour les patient-e-s  
et leurs proches

- 3 Qu'est-ce que la réadaptation pulmonaire ?
- 4 Lignes directrices
- 6 Programme réadaptation respiratoire
- 7 Horaires des visites
- 8 Qui constitue l'équipe interdisciplinaire?
- 9 Contact et accès

# Qu'est-ce que la réadaptation pulmonaire ?

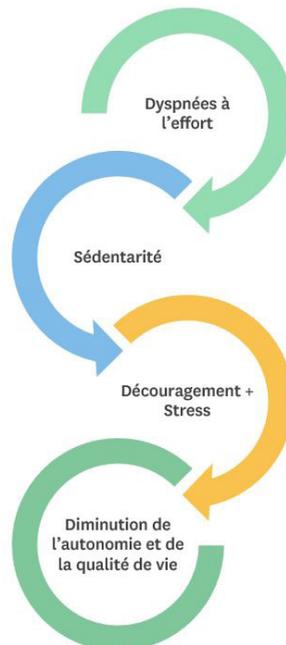
3

La réadaptation pulmonaire s'adresse aux personnes présentant des maladies pulmonaires chroniques et une restriction des activités quotidiennes. Elle est indiquée, par exemple, pour les personnes atteintes de bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) ou pour celles ayant bénéficié d'une opération des poumons.

Les principaux axes de la réadaptation respiratoire sont :

- Réentraînement à l'effort ;
- Renforcement musculaire et mobilisation ;
- Ateliers d'enseignement thérapeutique ;
- Intervention nutritionnelle.

La réadaptation respiratoire permet d'éviter l'aggravation des symptômes et le début d'une spirale descendante.



## 4 Lignes directrices

La réadaptation fonctionne grâce à un partenariat entre vous et l'équipe interprofessionnelle. A votre arrivée dans le service, chaque membre de l'équipe prend un moment pour échanger avec vous et fixer les objectifs de votre séjour.

La durée de séjour dépend de plusieurs paramètres, mais repose essentiellement sur vos objectifs de réadaptation, vos progrès ainsi que sur l'accord de prise en charge par votre assurance maladie.

Un séjour en réadaptation implique une participation active de votre part. Les thérapies sont quotidiennes et obligatoires (sauf les week-ends et jours fériés).



Un congé est possible durant les week-ends et sur accord médical, du samedi matin au dimanche soir. Si vous avez des rendez-vous prévus pendant votre hospitalisation, merci de les déplacer.

Effets personnels et matériel à prendre pour votre séjour :

- Affaires de toilette
- Médicaments personnels et liste de médicaments
- Sous-vêtements
- Habits de sport d'intérieur
- Habits de sport d'extérieur
- Chaussures adaptées (type basket)
- Vêtements et chaussures de sport d'extérieur adaptés à tous les temps
- Moyen auxiliaire de mobilisation personnel
- Appareils respiratoires : VNI/CPAP
- Peak Flow®
- Chambre d'inhalation
- Appareils portables pour l'oxygène
- Carnet du plan d'action de l'asthme si vous en possédez un
- Matériel d'autocontrôle de la glycémie en cas de diabète
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

# Programme réadaptation respiratoire

6

Durant votre séjour, vous participerez à différents ateliers d'enseignement thérapeutique dont les buts sont la gestion de la maladie et du traitement médicamenteux, la gestion du stress et de l'alimentation ainsi qu'un atelier sur le tabagisme.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h00			Colloque interprofessionnel		
9h00		Atelier thérapeutique physiothérapie			Gym respiratoire
10h00		Renforcement	Visite médicale en chambre	Renforcement	
11h00	Endurance	Endurance		Endurance	Endurance
12h00	Pause				
13h00	Tabacologue				Atelier thérapeutique nutrition
14h00	Atelier thérapeutique infirmier ou médical	Endurance	Endurance	Endurance	Endurance
15h00	Gym respiratoire		Activité ludique		Relaxation
16h00					Visite médicale

## Horaires des visites 7

Les visites ont lieu tous les jours de 14 heures à 20 heures.

Elles sous-entendent :

- Respect des mesures sanitaires ;
- Respect des consignes données par l'équipe médicale et thérapeutique ;
- Regarder et respecter le planning des thérapies affiché sur le tableau blanc en chambre pour prévoir vos visites pendant les périodes de pause.



## 8 Qui constitue l'équipe interprofessionnelle ?

Différents intervenants : tabacologue, infirmière, physio, ergothérapeute, diététicien, médecin.

Médecin responsable

Aurélia Oberhänsli Wavre

Infirmière cheffe d'unité de soins

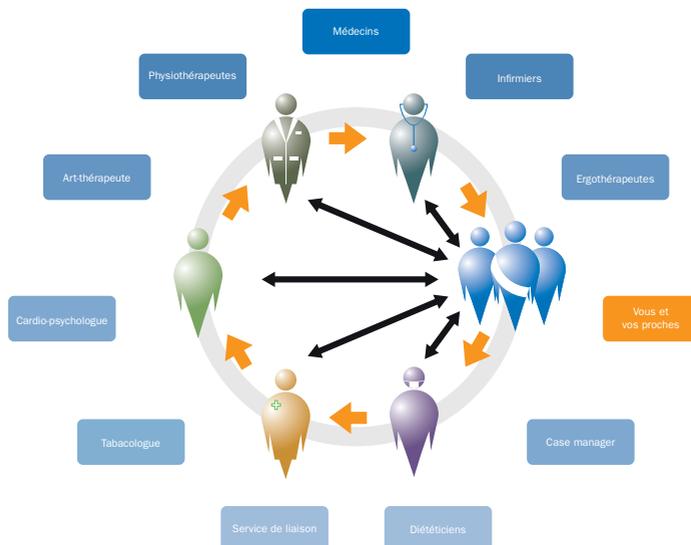
Marie Lecornet

Responsable ergothérapie et physiothérapie

Bertrand Macheret

Responsable nutrition et diététique

Nathalie Bartolucci-Philipona



## Contact et accès

### Secrétariat

026 306 46 22

### Email

sam-rpu-ria@h-fr.ch

### Accès par transports publics

Bus 201 – La Tour-de-Trême – Riaz Hôpital

### Parking

Dans le cadre de ce programme, un parking est à votre disposition. Une carte de parking d'un mois (30 jours) peut être achetée à notre réception principale pour un montant payable immédiatement de 50 francs.

Où nous trouver ?

**Service de réadaptation pulmonaire**

HFR Riaz

Rue de l'Hôpital 9

1632 Riaz

026 306 40 00