

FR – Un escape game pour les patients de l'HFR

 frapp.ch (fr) | 03/04/2024

L'hôpital fribourgeois lance un jeu dans ses murs sur son site de Fribourg pour motiver ses patients à quitter leur lit et à bouger.

Ce mercredi matin, l'HFR a présenté un tout nouveau programme pour ses patients, un escape game. Une manœuvre qui les incite à être plus actifs, à sortir du lit.

Même capables de marcher, à l'hôpital, les patients passent la grande majorité de leur temps au lit, autour des 23 heures par jour. D'après l'HFR, après une opération, une personne sur trois va souffrir d'au moins deux nouveaux problèmes, d'abord causés par l'immobilité. Sans compter d'autres conséquences délétères, notamment pour les plus âgés, comme la perte de force musculaire, d'équilibre ou encore d'autonomie.

Pour cet escape game totalement conçu par les équipes de l'HFR, indices, affiches, rébus ou puzzles ont été disséminés dans l'hôpital. Les patients munis de leur carnet doivent ainsi arpenter les couloirs pour résoudre les énigmes.

 [commencer la vidéo, durée: 02:15](#)