



hôpital fribourgeois  
freiburger spital

Votre bien-être,  
notre plus belle victoire

## Informations aux patientes

# Préservation de la fertilité pour raison sociale/personnelle/médicale (hors cancer) chez la femme en âge de procréer

La quantité et la qualité des ovules dans les ovaires, soit la réserve ovarienne diminuent avec le temps, en particulier à partir de 35 ans. Pour cette raison, la fertilité de la femme baisse plus rapidement que celle de l'homme.

Le moment idéal pour une grossesse chez la femme serait ainsi avant ou autour de 30 ans. Mais pour beaucoup de femmes, les conditions de vie ne permettent pas de fonder une famille à cet âge, **pour des raisons personnelles**, sociales et professionnelles.

Une préservation de la fertilité est possible également si les follicules (ovules) dans les ovaires diminuent plus tôt pour des raisons **médicales** (par exemple l'endométriose) ou à cause de traitements médicamenteux pour certaines maladies. Parfois, une baisse de la réserve ovarienne peut survenir très tôt dans la vie de la femme, en raison de maladies génétiques.

Une possibilité pour préserver la fertilité est la congélation (vitrification) des ovules. La procédure consiste d'abord en une stimulation par hormones permettant par la suite de prélever les ovules par ponction et de les congeler.

Pour discuter de votre situation, de vos chances, des risques et des coûts de ce traitement, ainsi que de la Loi suisse sur la Procréation médicalement assistée, nous vous recommandons une **consultation spécialisée** et détaillée avec les spécialistes en Procréation Médicale Assistée (PMA).

HFR Fribourg – Hôpital cantonal  
Clinique de gynécologie et obstétrique  
**026 306 29 23**  
pma@h-fr.ch