



Cataplasme à l'oignon sur l'oreille

Dans quelle situation

Application externe chez les enfants souffrant d'otite moyenne aiguë pour un soulagement rapide de la douleur.

Effets et idée thérapeutique

Immédiatement analgésique, anti-inflammatoire, anticongestive, antiseptique.

A partir de quel âge

Pour les enfants à partir de 6 mois ou éventuellement avant, sur avis médical.

Ce dont vous avez besoin

- Un oignon
- Mouchoir en tissu
- Pour le maintien : bonnet OU bandeau OU châle (de préférence en laine)
- Couteau et planche à découper
- Sac de congélation
- Bouillotte chaude (eau à environ 70°C), purgée de son air OU coussin de noyaux de cerise.

Réalisation de l'application

1. Peler l'oignon et le hacher finement.
2. Étaler les morceaux d'oignon au milieu du mouchoir, sur environ 7 x 7 cm.
3. Replier le mouchoir de tous les côtés (= cataplasme).
4. Mettre le cataplasme dans le sac à congélation.
5. Le placer quelques minutes sur la bouillotte/sur le coussin de noyaux de cerise.
6. Sortir le cataplasme du sac à congélation.
7. Placer le cataplasme sur l'oreille/les oreilles concernée/s en la/les recouvrant bien, de sorte que la zone derrière l'oreille soit couverte.
8. Maintenir le cataplasme à l'aide du bonnet (on peut aussi utiliser un bandeau/châle).
9. Laisser les cataplasmes en place pendant 30-60 minutes si possible.

A noter : Dans une approche simplifiée, les étapes de chauffage sur la bouillote peuvent également être omises.

Après le soin

- Jeter les oignons
- Rincer les mouchoirs
- Au besoin, rincer le cou à l'eau tiède pour enlever l'odeur d'oignon.

Durée et dosage du traitement

Selon besoin, 1-3x par jour ; une seule application est souvent suffisante.

Précautions/observations

Lors du premier enveloppement, contrôlez si une éventuelle éruption cutanée apparaît (une légère rougeur passagère est tolérable). Si oui, stoppez l'application et réévaluez la situation avec votre médecin avant la prochaine application.

Création du document selon pflege-vademecum.de