

## **Vous êtes convoqué.e pour une scintigraphie osseuse**

### **Informations générales**

Merci de vous annoncer à la réception principale de l'HFR 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

**En cas d'empêchement, merci de nous avertir 48h avant l'examen au 026 306 17 57.**



### **Principe d'un examen de médecine nucléaire**

Il s'agit d'un examen d'imagerie médicale réalisé en administrant un médicament radioactif, appelé radiopharmaceutique. Le médicament radiopharmaceutique est choisi en fonction de la région que l'on souhaite examiner.

Les machines utilisées en médecine nucléaire sont le PET-CT et la caméra à scintillation.

### **Qu'est-ce qu'une scintigraphie osseuse ?**

C'est un examen qui permet d'étudier le métabolisme (fonctionnement) osseux et de rechercher des pathologies osseuses.



## Comment se déroule l'examen ?

### L'examen dure environ 1 heure en deux parties.

La première partie consiste en l'injection du médicament radiopharmaceutique par voie intraveineuse. En fonction de l'indication, une série d'images peut être réalisée à ce stade (durée 30 min). Un délai d'attente de 3 heures est ensuite nécessaire pour permettre au produit de se fixer dans l'os. Durant cette période, vous êtes libre de sortir du service. Il vous sera demandé de boire environ 1 litre d'eau tout en vidant souvent votre vessie afin d'optimiser la fixation du produit.

Après ce délai, des images seront réalisées en position couchée sur la table d'examen. Cette partie de l'examen dure 45 à 60 minutes.

## Préparation

Aucune préparation n'est nécessaire pour cet examen.

## A quoi doit-on faire attention avant l'utilisation d'un radiopharmaceutique ?

Les femmes en âge de procréer, qui allaitent, les personnes ayant des enfants en bas âge (moins de 4 ans) ainsi que les professionnels de la petite enfance sont priés d'avertir leur médecin **ET** l'équipe de médecine nucléaire **AVANT** l'administration du radiopharmaceutique. En cas de doute concernant une éventuelle grossesse, nous réalisons un test de grossesse.

## Comment faire pour éliminer le produit plus rapidement ?

La plupart des produits utilisés en médecine nucléaire sont éliminés par voie urinaire. Afin d'accélérer l'élimination, veillez à bien vous hydrater (au minimum 1 litre de liquide) et à vider souvent votre vessie. A chaque passage aux toilettes, veillez à respecter les règles d'hygiène (éviter les projections d'urine, lavage soigneux des mains, tirer systématiquement la chasse d'eau).

## La radioactivité contenue dans ce produit est-elle dangereuse pour mon entourage ?

Les doses utilisées en médecine nucléaire sont suffisamment faibles pour qu'elles ne présentent pas de danger pour vos proches. Ainsi, après un examen de médecine nucléaire, vous pouvez reprendre votre vie normalement.

## Comment protéger les individus les plus sensibles ?

Après l'administration du radiopharmaceutique, vous devenez une source d'émission de rayonnement. Les doses utilisées sont faibles, mais il est tout de même préférable de suivre certaines recommandations afin de limiter au maximum l'exposition des individus les plus sensibles, soit les femmes enceintes et les enfants de moins de 4 ans.

- L'exposition des personnes qui vous entourent est très fortement dépendante de la distance à laquelle vous vous trouvez d'elles. Par conséquent, veillez à rester le plus loin possible des individus les plus sensibles.
- L'exposition des personnes qui vous entourent est également dépendante du temps que vous passez à leurs côtés. Par conséquent, veillez à rester le moins longtemps possible auprès d'elles.

## Pendant combien de temps dois-je prendre ces précautions ?

Après cet examen, ces mesures sont à appliquer pendant 24h.

Si nécessaire, le personnel de médecine nucléaire vous donnera des informations spécifiques à votre examen.

## Résultats

Les résultats ainsi qu'un accès au serveur de consultation des images seront transmis au médecin demandeur.

