



Mon enfant est malade –
Traumatisme crânien, que faire ?

Traumatisme crânien



2

Les chocs sur la tête sont fréquents chez les enfants et, la plupart du temps, ils ne sont pas graves. Le plus souvent, il se forme une bosse à l'endroit du choc, qui n'est pas dangereuse. Cependant, selon la sévérité du choc, il se peut qu'il y ait un saignement ou un gonflement autour ou dans le cerveau.

Que faire ?

- Appliquer de l'eau glacée sur la bosse ;
- observer l'enfant et s'assurer qu'il a un comportement normal dans les heures et les jours qui suivent.

Le bon conseil

Le geste le plus important est la **prévention!** Dans la voiture, utilisez un siège adapté à l'enfant et attachez sa ceinture de sécurité. Lors de la pratique du vélo ou d'un sport à risque, faites-lui porter un casque. Ne laissez jamais un bébé seul sur la table à langer. Attachez-le quand il est dans la poussette. Installez un portillon en haut et en bas des escaliers. Ne laissez pas de chaise devant une fenêtre ou au bord d'un balcon.

Quand consulter ?

Immédiatement :

- si l'enfant a perdu connaissance au moment du choc ;
- s'il ne se souvient de rien ;
- s'il saigne ou a un écoulement du nez, des oreilles ou de la bouche ;
- s'il vomit plusieurs fois après le choc ;
- s'il a des nausées persistantes ;
- s'il a des maux de tête importants ou qui augmentent ;
- s'il est très apathique, voire difficile à réveiller ;
- s'il est très irritable et difficile à calmer ;
- s'il est confus, a des propos incohérents ;
- s'il a des pertes d'équilibre ;
- s'il présente des convulsions (un malaise avec des mouvements involontaires des membres).

hôpital fribourgeois
Service de pédiatrie
Case postale
1708 Fribourg

Avec le généreux soutien du :



Swiss Power Group.