



Mon enfant est malade –
Maux de gorge, que faire ?



Maux de gorge 2

Qu'est-ce que c'est ?

Dans 80% des cas, un mal de gorge est dû à une **angine virale** et s'accompagne alors souvent d'un rhume, d'une voix rauque, d'yeux irrités, éventuellement de toux et de fièvre. Les antibiotiques sont inefficaces pour traiter cette infection virale.

Il peut aussi être le symptôme d'une **angine à streptocoque**, bactérie qu'il faut traiter avec des antibiotiques pour prévenir les complications ultérieures. L'enfant a souvent de la fièvre et peut vomir. Il peut présenter une éruption cutanée rose-rouge ; on parle alors de **scarlatine**.

Pour distinguer une **infection virale** d'une **angine à streptocoque**, le médecin pratique parfois un **frottis de gorge**. Celui-ci permet de faire un test rapide (réponse immédiate) qui doit parfois être complété par un autre examen, appelé « culture » (réponse en 24-48 heures).

Que faire ?

- **Régime** léger avec des aliments frais et faciles à avaler. Eviter les aliments solides, trop chauds ou épicés et les boissons gazeuses.
- Médicaments contre la douleur sous forme de **spray** ou de **pastilles** à sucer pour les plus grands (ex. Collublache spray®, Mébucaïne®, etc.)
- En cas de fièvre ou pour soulager la douleur, on peut donner du **paracétamol** (voir ci-dessous).
- Pour compléter le traitement contre la fièvre ou contre la douleur, le médecin peut vous prescrire un **anti-inflammatoire** (voir ci-dessous).

- Si le frottis de gorge est positif (**angine à streptocoque**), le médecin vous prescrira un **antibiotique**. Il est important de ne pas interrompre ce traitement de 7 à 10 jours, même si l'enfant va rapidement mieux. Si votre enfant est allergique à la pénicilline, signalez-le.

Le bon conseil

Ne vous inquiétez pas si votre enfant mange peu pendant 2 à 3 jours. En revanche, assurez-vous qu'il boive bien pour éviter la déshydratation, surtout chez les nourrissons.

Le paracétamol : ce médicament existe sous plusieurs noms (Dafalgan®, Benuron®, Panadol®, Tylenol®, etc.) et sous plusieurs formes (suppositoires, gouttes, sirop, comprimés). Il peut être administré jusqu'à 4 fois par jour en dose correcte, c'est-à-dire 15 à 20 mg par kilo et par dose. Le paracétamol est en vente libre en pharmacie.

L'anti-inflammatoire : Algifor®, Voltarène®, Méfénacid®, etc. Un tel médicament peut être donné 3 fois par jour, en alternance avec le paracétamol.

Ecole et crèche

Les **angines virales** sont des maladies bénignes qui guérissent d'elles-mêmes. Il n'est pas nécessaire que votre enfant évite l'école. Il peut reprendre ses activités en groupe dès qu'il se sent suffisamment bien et qu'il n'a plus de fièvre.

En cas d'**angine à streptocoque**, votre enfant n'est plus contagieux 24 heures après le début des antibiotiques. Passé ce délai, il peut reprendre ses activités de groupe dès qu'il se sent suffisamment en forme.

Quand consulter ?

Immédiatement :

- si l'état de votre enfant vous inquiète ;
- si votre enfant bave ou présente de grandes difficultés à avaler ;
- si votre enfant ne peut plus ouvrir la bouche complètement ;
- s'il n'arrive plus à tourner la tête ;
- si sa respiration devient difficile ;
- s'il n'a pas uriné depuis 8 heures.

Dans les 24 heures :

- si des boutons apparaissent sur la peau ;
- si la température reste au dessus de 38.5°C pendant plus de 3 jours.

hôpital fribourgeois
Service de pédiatrie
Case postale
1708 Fribourg

Avec le généreux soutien du :



Swiss Power Group.