



**Mon enfant est malade –**  
Infection urinaire, que faire ?

# Infection urinaire



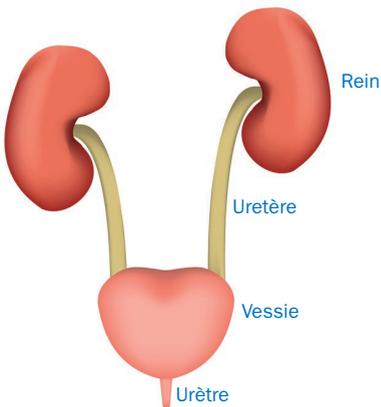
2

## Qu'est-ce que c'est ?

L'urine est infectée par des bactéries.

Si l'infection touche uniquement la **vessie**, on parle de **cystite**.

Si l'infection remonte jusqu'aux **reins**, il s'agit d'une **pyélonéphrite**.



Chez un bébé, une pyélonéphrite peut se manifester par une fièvre sans autre symptôme. Toute fièvre supérieure à 38°C chez un bébé de moins de 3 mois doit faire l'objet d'une consultation chez le pédiatre sans tarder. L'enfant plus grand peut se plaindre de brûlures lorsqu'il urine, avec ou sans fièvre.

Afin de diagnostiquer une infection urinaire, le pédiatre prélève des urines pour effectuer des examens.

Le premier examen, l'**analyse d'urine**, est disponible tout de suite et montre des signes indirects de l'infection, comme la présence de globules blancs dans l'urine.

La deuxième partie de l'examen est une **culture**. Elle permet de confirmer l'infection. On attend que les bactéries présentes dans l'urine se multiplient suffisamment pour pouvoir les identifier. On teste sur elles différents antibiotiques pour s'assurer que le traitement choisi est bien efficace. On doit parfois changer de médicament si la bactérie est résistante. Cet examen prend 1 à 2 jours

Si l'enfant est assez grand, il peut uriner dans un gobelet stérile. Pour les petits qui portent des langes, on utilise une sonde que l'on introduit dans la vessie. On peut ainsi éviter que les urines soient contaminées par les bactéries qui se trouvent sur la peau du bébé.

## A savoir

Certaines anomalies des voies urinaires peuvent favoriser les infections. C'est pourquoi, lors d'une première pyélonéphrite, on effectue un **ultrason** (échographie) des reins et de la vessie à la recherche d'une telle malformation.

Certains enfants, même avec une anatomie normale, présentent un **reflux vésico-urétéral** : au lieu de s'écouler normalement, l'urine remonte de la vessie vers les reins lorsque l'enfant urine.

Chez les enfants de moins de 3 ans, ou s'il s'agit d'un deuxième épisode chez un enfant plus grand, on doit faire un autre examen quelques semaines après l'infection. Il s'agit d'une **CUM** (cysto-urétrographie mictionnelle) : à l'aide d'une petite sonde introduite dans la vessie, on injecte un produit de contraste. On regarde ensuite sur les radiographies si le produit de contraste remonte vers les reins. En cas de reflux vésico-urétéral, une prophylaxie antibiotique est prescrite pour éviter de nouvelles infections urinaires pouvant provoquer des dégâts aux reins.

## Que faire ?

- Votre pédiatre vous prescrit un traitement **antibiotique**. Selon l'âge de l'enfant, son état général, la présence de vomissements, il choisira un antibiotique oral (par la bouche) ou intraveineux (par la veine). Plus l'enfant est petit, plus il risque des complications et plus le traitement intraveineux est important.
- Une fois l'infection traitée, l'enfant devra éventuellement recevoir un antibiotique préventif jusqu'à ce que la CUM ait été réalisée. Selon le résultat, on décidera de la poursuivre ou non.
- Pour diminuer la douleur et la fièvre, on donne du **paracétamol** (voir prescription page suivante).

**Le paracétamol :** ce médicament existe sous plusieurs noms (Dafalgan®, Benuron®, Panadol®, Tylenol®, etc.) et sous plusieurs formes (suppositoires, gouttes, sirop, comprimés). Il peut être administré jusqu'à 4 fois par jour en dose correcte, c'est-à-dire 15 à 20 mg par kilo et par dose. Le paracétamol est en vente libre en pharmacie.

### **Le bon conseil**

Il est impératif de donner le traitement antibiotique jusqu'à la fin de la période recommandée, même si l'enfant va mieux, afin d'éviter une rechute ou des complications.

### **Ecole et crèche**

L'enfant peut retourner à l'école dès qu'il se sent suffisamment bien. Une infection urinaire n'est pas contagieuse.

### **Quand consulter ?**

#### **Dans les 24 heures :**

- si les symptômes et la fièvre persistent après 2 jours d'antibiotiques.

hôpital fribourgeois  
Service de pédiatrie  
Case postale  
1708 Fribourg

Avec le généreux soutien du :



**Swiss Power Group.**