

[Le jeûne, ne plus manger pour mieux manger](#)

Le phénomène Jeûne.

Vrai ou Faux ? Vittorio Giusti, responsable du centre métabolique à l'HFR nous éclaire sur la pratique du jeûne dans cette interview parue dans La Gruyère.

[Lire l'article en entier.](#)

[Service de communication](#)

[Centres de compétences](#)

Étiquettes

[On parle de nous](#)