Comment s’entraîner pour Morat-Fribourg ?

on parle de nous

Enfilez votre survêt, chaussez vos baskets, l’entraînement commence ici avec Mike de RadioFribourg et Thibault Devaud, physiothérapeute et maître de sport à l’HFR.

Il vous donnera des conseils utiles de préparation physique, mentale et stratégique pour affronter au mieux ce redoutable et incontournable rendez-vous sportif fribourgeois.

Comment s'entraîner pour Morat-Fribourg ? · RadioFr.

Service de communication
Spécialités
Étiquettes
Médecine du sport
On parle de nous
Physiothérapie
Podcast