

[hôpital fribourgeois - Newsletter HFR - no. 7](#)

[newsletter-05-téléphone](#)

Destinée aux médecins installés du canton de Fribourg et à nos partenaires de santé

Professeur en médecine interne à l'Université de Fribourg et médecin-chef du Service de médecine interne générale, Julien Vaucher est également à la tête du Département de médecine interne et spécialités de l'HFR depuis février dernier. Il a pris le temps de dresser un bilan intermédiaire.

L'HFR a récemment lancé un podcast dont le premier épisode porte notamment sur une opération de la hanche au cours de laquelle deux prothèses ont été posées en une seule fois. Notre rubrique « focus » consacrée à la chirurgie s'attarde également sur l'endoscopie spinale. Cette technique n'étant pas encore répandue en Suisse, l'HFR joue un rôle de pionnier dans ce domaine.

Guérir le vertige positionnel en une seule consultation ? Voilà une idée qui semble presque trop belle pour être vraie. La guérison est pourtant possible grâce à l'élimination des cristaux de calcium. Le Dr Prosper Konu, médecin adjoint en ORL, vous fait découvrir le fauteuil miracle.

Cette newsletter contient en outre d'autres actualités concernant de nouvelles consultations en dermatologie et en ergothérapie à Tafers ainsi que les dernières distinctions.

[Quoi de neuf à l'HFR?](#) | [Nominations et promotions](#) | [Distinction](#) | [Focus : chirurgie](#) | [Actualités de vos régions](#) | [Agenda](#)

Quoi de neuf à l'HFR?

Image



Les premiers mois du Prof. Vaucher à l'HFR

C'est un grand bateau que dirige le Prof. Julien Vaucher depuis le mois de février. A la tête du Département de médecine interne et spécialités de l'hôpital fribourgeois (HFR), il est également chef du Service de médecine interne du site de Fribourg et professeur ordinaire en médecine interne à la Faculté des sciences de l'Université de Fribourg.

[Lire l'interview](#)

Image



La bronchiolite au cœur d'une étude conjointe de l'HFR et des HUG

La Clinique de pédiatrie de l'hôpital fribourgeois (HFR) lance en ce mois de décembre une étude conjointe avec les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG). Son objectif : observer les effets des enveloppements aux huiles essentielles de lavande comme traitement complémentaire des bronchiolites.

Les virus hivernaux sont de retour, parmi eux ceux provoquant la bronchiolite. Ces virus respiratoires touchent particulièrement les enfants et entraînent souvent des hospitalisations pour les petits de 0 à 12 mois, qui peuvent souffrir de détresse respiratoire.

« Nous souhaitons évaluer les bénéfices des enveloppements aux huiles essentielles de lavande en complément de l'approche conventionnelle, qui se concentre sur les soins de base pour soutenir la respiration et l'alimentation », explique Stéphanie Gobet, infirmière de recherche engagée sur le projet. L'étude sera menée sur deux hivers afin de récolter les données de 400 bébés, une centaine par saison à Fribourg et l'autre moitié à Genève.

Concrètement, les enfants admis dans l'étude seront répartis, par randomisation, dans deux groupes distincts. Le premier recevra les traitements conventionnels

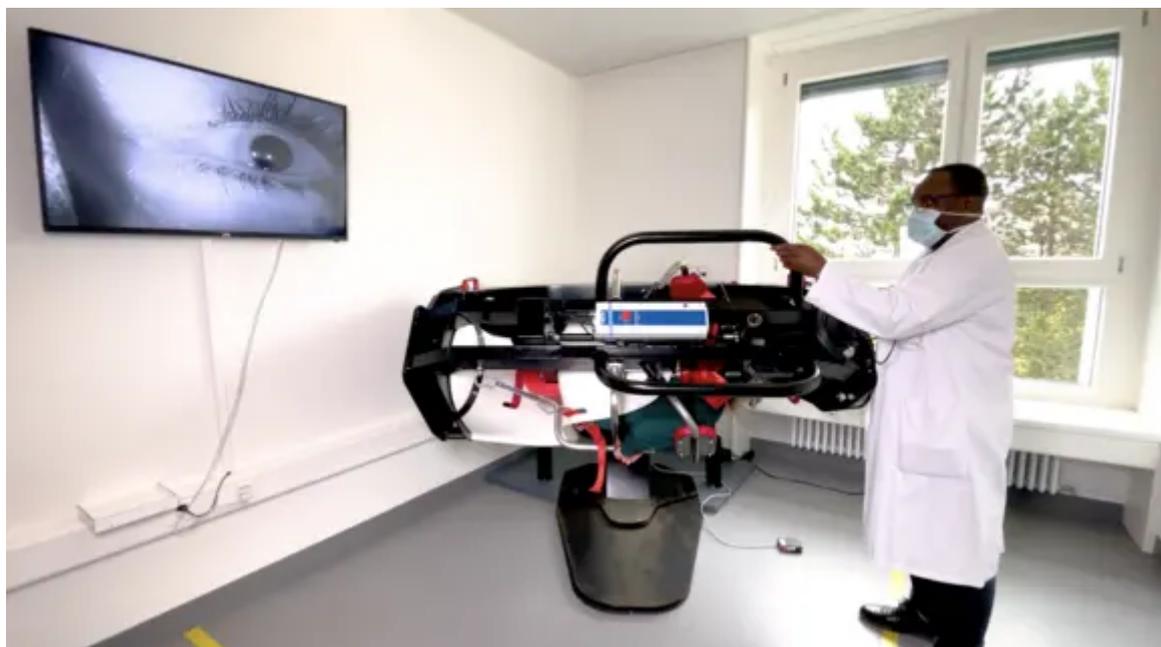
seuls, le second ces traitements conventionnels combinés aux enveloppements. Cette prise en charge complémentaire sera mise en place deux nuits consécutives, lors d'une hospitalisation. « Nous pourrions alors suivre plusieurs indicateurs en enregistrant la toux, en observant la qualité du sommeil ou encore la fréquence des pleurs ainsi que les expériences des parents. »

Cette étude est menée grâce à l'engagement de toutes les équipes médico-soignantes du Centre de pédiatrie intégrative. Pour rappel, ce Centre de l'HFR propose, depuis 2015, des thérapies complémentaires issues principalement de la médecine anthroposophique. L'intégration de ces thérapies complémentaires permet d'élargir le spectre thérapeutique conventionnel de façon considérable, notamment au moyen de médicaments spécifiquement anthroposophiques, autorisés par Swissmedic.

« Par expérience, ce sont notamment les enveloppements thoraciques à la lavande qui se sont révélés particulièrement utiles dans le traitement de la bronchiolite », explique le Dr Benedikt Huber, médecin adjoint en Pédiatrie et responsable du Centre de pédiatrie intégrative.

[Bronchiolite : étude sur les effets des huiles essentielles de lavande | hôpital fribourgeois](#)

[Centre de pédiatrie intégrative](#)



En finir avec le vertige grâce à un fauteuil spécial

Saviez-vous que quelques minutes suffisent pour que vos patient-e-s soient guéris de leur vertige positionnel ? Ceci grâce au fauteuil TRV - du nom de son créateur Thomas Richard-Vitton - dont l'HFR a été le premier acquéreur en Suisse en 2016. Le Dr Prosper Konu, médecin adjoint en ORL, vous dit tout sur ce sujet.

Docteur Konu, qu'est-ce que le vertige positionnel ?

Le vertige positionnel est provoqué par le déplacement de cristaux de carbonate de calcium coincés dans les canaux de l'oreille interne. Dans la majeure partie des cas, il s'agit des canaux postérieur et latéral.

On le guérit vraiment assis dans un fauteuil à l'HFR ?

Oui tout à fait, mais il s'agit d'un fauteuil particulier... Equipée de lunettes spéciales pour garder les yeux ouverts tout en restant dans l'obscurité, la personne s'installe dans le fauteuil TRV. Celui-ci est placé, manuellement, dans différentes positions afin de provoquer le vertige, qui ne dure que quelques secondes. C'est la manœuvre dite de provocation. Par la suite, le fauteuil est positionné de manière à libérer le canal obstrué par les cristaux de calcium. C'est ce qu'on appelle la manœuvre libératoire.

Au final, quelques minutes suffisent généralement pour guérir complètement la personne, de façon quelque peu inconfortable, mais totalement indolore et en une seule séance. De quoi récupérer considérablement en qualité de vie surtout pour les cas de vertiges positionnels rebelles aux manœuvres habituellement effectuées sur un lit d'examen !

[En savoir plus sur le vertige](#) (avec vidéo)

[ORL | hôpital fribourgeois \(h-fr.ch\)](http://h-fr.ch)

HFR Fribourg - Hôpital cantonal

Secrétariat ORL

[+41 26 306 36 10](tel:+41263063610)

BEY@u-se.puhc.rf-h@LRO

Détails

Lu - \



Reconnaissance de la formation postgraduée en infectiologie

Une spécialité supplémentaire de notre réseau hospitalier a obtenu la certification d'établissement de formation postgraduée: le Service d'infectiologie pédiatrique de l'HFR Fribourg - Hôpital cantonal propose désormais une place de formation (établissement de catégorie B). Fruit d'un long travail, cette certification a pour vocation d'accroître encore l'attrait de la formation au sein de l'HFR.

La spécialité de l'infectiologie revêt une importance croissante. Les bactéries antibiorésistantes ne cessent de se propager, tandis que de futures pandémies sont à craindre. Ces deux évolutions sont considérées comme de graves dangers pour la santé de la population. Les futur-e-s spécialistes seront en mesure de contribuer à lutter contre ces problèmes.

Les places de formation postgraduée en infectiologie pédiatrique sont particulièrement prisées. Hormis les cinq grands hôpitaux universitaires, seuls l'HFR et l'Hôpital de Lucerne en proposent une. Les futur-e-s médecins formé-e-s à l'HFR ont en outre la possibilité de participer à des projets de recherche dans ce domaine, une perspective qui augmente encore l'attrait de notre réseau hospitalier.

La permanence d'infectiologie pédiatrique de l'HFR traite des enfants atteints d'infections bactériennes, virales, parasitaires et fongiques locales ou systémiques. Elle prend également en charge des enfants atteints d'immunodéficience (VIH ou immunodéficience congénitale) et de fièvre chronique. Les familles peuvent aussi obtenir des conseils au sujet de la vaccination ou d'autres questions médicales, par exemple avant un voyage à l'étranger. Les spécialistes de l'HFR auscultent en outre des enfants migrants et réalisent des dépistages de la tuberculose. Les pédiatres et médecins généralistes référents peuvent prendre contact par téléphone ou par courriel pour tout renseignement.

[Pédiatrie | hôpital fribourgeois \(h-fr.ch\)](http://h-fr.ch)

Mail



Centre de la prostate Fribourg : une certification maintenue et des patients satisfaits

Le Centre de la prostate Fribourg (CPF) est heureux d'annoncer que sa certification DKG (Deutsche Krebsgesellschaft) est maintenue. L'audit de surveillance mené cette année a confirmé la qualité du travail du CPF et sa certification initiale reçue en 2017. Durant ce mois bleu, il a organisé par ailleurs une conférence publique de sensibilisation, destinée au grand public.

En 2023, près de 100 nouveaux patients ont déjà été pris en charge au CPF. Avec des chiffres annuels en constante évolution depuis 2016, ce sont plus de 1'200 patients qui ont bénéficié d'une prise en charge spécifique basée sur un colloque pluridisciplinaire et un suivi uro-oncologique et ce, de l'annonce du diagnostic d'un cancer de la prostate jusqu'à la fin des soins.

Cette année et afin d'assurer continuellement des soins de qualité dans le canton de Fribourg, le Service de radio-oncologie HFR a mis en place des protocoles de traitement par radiothérapie permettant de raccourcir la durée totale de traitement.

Par ailleurs, l'Hôpital Daler a renforcé son parc technologique avec l'installation d'un robot chirurgical de la marque da Vinci. Grâce à ce nouvel équipement, le CPF complète la palette des traitements mises à disposition des patients.

En 2023, le CPF a réalisé une enquête de satisfaction auprès de ses patients. Avec un taux de réponse proche de 65%, le taux moyen de satisfaction est de 93.2%.

Communiqué de presse

[Centre de la prostate Fribourg : une certification maintenue, une conférence publique et des patients satisfaits | hôpital fribourgeois \(h-fr.ch\)](#)

[Centre de la prostate Fribourg \(centre-de-la-prostate-fribourg.ch\)](#)

Mail

Image

Rendez-vous **santé** de L'HFR



Podcast « Rendez-vous santé de l'HFR », un nouveau rendez-vous audio

L'HFR soigne, prévient, conseille, tient colloques et conférences, s'assied autour de tables rondes et, désormais, s'écoute. « Rendez-vous santé » est un podcast proposé par l'hôpital, où nos soignant-e-s et spécialistes, parfois des patient-e-s, proposent à la population leurs témoignages et leur expertise sur des sujets aussi divers que l'obésité, la polymédication ou le vieillissement du corps. Ces thèmes déjà en ligne vont s'étoffer au gré des mois, notamment à l'heure de la publication du *H24*. Certains articles du dossier faisant en effet l'objet de podcasts réalisés en collaboration avec Radio Fribourg et Radio Freiburg. N'hésitez pas à enfilez votre casque et à découvrir ce nouveau format dédié à la promotion de la santé !

[Podcasts "Rendez-vous santé de l'HFR" | hôpital fribourgeois \(h-fr.ch\)](https://www.h-fr.ch/podcasts)

Image



Nouvelles publications

Retrouvez la dernière **publication scientifique**, dans la revue internationale importante «**JAMA Pediatrics**» réalisée avec la participation de la Dre Zimmermann de l'HFR à l'adresse suivante :

[PubMed](#)

Nominations et promotions



- Maria-Raquel Castro, médecin adjointe Anesthésie HFR Fribourg – Hôpital cantonal

- Yannis Ahmad, médecin adjoint aux Soins intensifs, HFR Fribourg – Hôpital cantonal
- Giorgio Lamanna, médecin adjoint en Radio-oncologie, HFR Fribourg – Hôpital cantonal

Distinction



Nous félicitons chaleureusement :

Le Prix Médecine et éthique 2023 remis au Prof. Egger

Le médecin-chef du Service de chirurgie de l'HFR s'est vu remettre le Prix Médecine et éthique 2023, qui récompense son parcours, durant lequel il n'a eu de cesse de concilier humanisme et science. Cette distinction, décernée par le Forum Engelberg et l'Académie pontificale des sciences, lui a été remise lors d'une cérémonie en la Basilique Notre-Dame de Valère, à Sion.



Nouveauté à l'HFR : des opérations du dos par endoscopie spinale

Les patient-e-s fribourgeois-e-s peuvent désormais opter pour des interventions moins « lourdes ».

L'endoscopie est depuis longtemps déjà utilisée dans le cadre d'opérations du dos. Des progrès notables sur le plan technique et de la formation ont en outre été réalisés au cours des cinq dernières années. Pourtant, l'endoscopie spinale n'est toujours pas une pratique établie en Suisse. Désireux de combler cette lacune, l'HFR a décidé d'acquérir le matériel nécessaire et de former ses spécialistes en chirurgie spinale à son utilisation. L'HFR Fribourg - Hôpital cantonal devient ainsi le premier établissement dans le canton de Fribourg proposant cette technique chirurgicale.

La première opération d'une hernie discale par endoscopie a été réalisée le 8 septembre 2023 à l'HFR Fribourg - Hôpital cantonal par le Prof. tit. clin. Gianluca Maestretti-Kretz et ses collaborateurs, les Dr Gregory Zegarek et Dre Cristina Goga. Suite à cette première intervention réussie, il est prévu de recourir régulièrement à cette technique.

Dans un premier temps, l'endoscopie sera utilisée pour les opérations des hernies discales. Les indications, qui seront progressivement étendues, comprendront à terme les sténoses canalaire, les raidissements ainsi que les interventions dans les zones thoracique et cervicale. Les patient-e-s désireux d'en bénéficier peuvent dès à présent être référé-e-s.

[Chirurgie spinale et crâne | hôpital fribourgeois](#)

Quand la hanche ne suit plus

Poser deux prothèses de la hanche en même temps : notre podcast revient sur cette intervention réussie, qui n'est pourtant pas une mince affaire.

Alertée par son entourage, Elisabeth Graf s'est rendu compte qu'elle boitait de plus en plus et qu'elle adoptait une posture oblique. À 73 ans, elle s'est fait une raison : la gymnastique n'était plus suffisante pour tenir ses problèmes de hanche à distance. Elle a donc accepté de se faire poser deux prothèses de hanche en même temps. Elle raconte son expérience dans un podcast Podcast (uniquement en allemand).

Le Dr Darius Marti, chargé de cours, médecin adjoint à la Clinique de chirurgie orthopédique et traumatologie de l'HFR, commente l'intervention. L'arthrose des hanches, source de graves problèmes, touche 15 à 20% des personnes de plus de 60 ans. La revue scientifique The Lancet a qualifié la pose de prothèses de hanche d'« opération du siècle », car il s'agit aujourd'hui d'une procédure standard au taux de réussite extrêmement élevé.

Les patient-e-s de l'HFR en bonne condition physique et qui ne courent aucun risque particulier en matière d'anesthésie peuvent se faire poser les deux prothèses en une seule fois. Cette opération mini-invasive ne modifie pas l'anatomie, à l'exception de l'os de la hanche, et permet donc aux patient-e-s de se mettre sur pied le jour même. Une expérience étonnante, selon le témoignage de la patiente.

La prévention demeure néanmoins utile, rappelle Darius Marti, car les prothèses ont une durée de vie moyenne de 15 ans. Au-delà de cette période, certaines doivent être remplacées. Les opérations dites de révision sont plus complexes et comportent un risque de complications plus élevé.

[Hanche et bassin | hôpital fribourgeois](#)

Actualités de vos régions

Image



Tafers

Nouvelle consultation de dermato-chirurgie à l'HFR Tafers / de l'ergothérapie aussi en ambulatoire

Une nouvelle consultation de dermatologie a ouvert à l'HFR Tafers le 1er décembre dernier. Avec l'arrivée de la Dre Cristina Lamos, dermato-chirurgienne, il est désormais possible d'effectuer sur le site singinois des opérations chirurgicales pour tous les types de cancers de la peau.

Les cancers de la peau sont en constante augmentation – le nombre de diagnostics posés à l'HFR a doublé entre 2018 et 2022. L'arrivée en avril dernier de la dermatologue Dre Valentina Imstepf sur les sites de Fribourg et Tafers avait déjà permis d'absorber un plus grand nombre de patient-e-s. L'ouverture d'une consultation de dermato-chirurgie sur le site singinois représente une opportunité supplémentaire d'être suivi-e par des spécialistes près de chez soi.

Cette nouvelle offre s'accompagne d'un renforcement de la collaboration entre l'Unité de dermatologie de l'HFR et le Service d'ORL de l'HFR Fribourg – Hôpital cantonal, permettant ainsi une prise en charge complète et multidisciplinaire des cancers cutanés, y compris ceux situés au niveau de la tête et du cou.

Au bénéfice d'une spécialité de dermatologie et d'une sous-spécialité de dermato-chirurgie, la Dre Cristina Lamos, âgée de 37 ans, a œuvré pendant cinq

ans au sein de l'Inselspital de Berne, au poste de cheffe de clinique responsable de l'unité de dermato-chirurgie. De langue maternelle allemande, elle parle également le français et l'anglais.

[Dermatologie | hôpital fribourgeois](#)

HFR Tafers

Secrétariat dermatologie

[+41 26 306 64 60](#)

fzn-qrezngbybtvr-gns@u-se.puhc.rf-h@fat-eigolotamred-mas

Détails

MA/ME/JE 08.00-11.45h / 13.15 - 16.45h

Nouveau à Tafers : de l'ergothérapie aussi en ambulatoire

Déjà présente pour les patient-e-s hospitalisés en stationnaire, l'ergothérapie est depuis peu accessible également en ambulatoire. Dispensées par des équipes parlant autant l'allemand que le français, ces consultations ont lieu sur rendez-vous.

HFR Tafers

Secrétariat ergothérapie

[+41 26 306 64 40](#)

Détails

Lu - Ve : 08h00 - 12h00 / 13h00 - 17h00

Les seniors à l'honneur dans le magazine H24

Le dossier du [dernier H24](#) vous embarque aux côtés de celles et ceux qui prennent soins de nos aînés. Nos spécialistes vous expliquent comment le corps

vieillit, mais aussi comment l'aider à bien vieillir... Pour ce faire, découvrez, en plus de ce magazine, nos podcasts. Ce nouveau format, réalisé en collaboration avec Radio Fribourg, offre une possibilité de plus à nos équipes médico-soignantes de vous parler de leur spécialité.

A lire également, notre rubrique « Horizon 2030 » qui rappelle les bonnes pratiques en matière de soins non programmés : la bonne personne, au bon endroit, au bon moment. Notre maître de sport, Sylvain Fragnière, vous partage ses conseils pour se renforcer avant de se lancer dans la course à pied. La main, ses 33 muscles et 27 os, est décortiquée dans la rubrique « Au scanner ».

Tout ceci est à découvrir ici : [Les seniors](#). Et pourquoi ne pas en profiter pour [vous abonner](#) ?

Couverture H24

Agenda

Colloques de formation postgraduée

Le Département de Médecine et Spécialités présente son programme de formation postgraduée 2024. Les spécialistes de l'HFR y traitent toutes sortes de thématiques et il est même possible d'y assister à distance.

[En se](#)



Retrouvez [la liste complète des conférences et manifestations](#) sur notre site internet.

[Service de communication](#)
[Professionnels de la santé](#)