

## Sie wurden zu einer Nebenschilddrüsen-Szintigrafie aufgeboten



### Allgemeines

Bitte melden Sie sich 15 Minuten vor Ihrem Termin am Hauptempfang des HFR Freiburg – Kantonsspitals.

**Sind Sie verhindert, teilen Sie uns dies bitte mind. 48 Stunden vor dem Termin unter T 026 306 17 57 mit.**

### Was ist eine nuklearmedizinische Untersuchung?

Dabei handelt es sich um eine bildgebende Untersuchung, bei der Ihnen ein radioaktives Medikament, auch Radiopharmakon oder Tracer genannt, verabreicht wird. Je nach Körperregion, die untersucht werden soll, wird ein anderes Radiopharmakon verwendet. Die Geräte, die wir für Ihre Untersuchung einsetzen, sind eine Kombination aus Positronen-Emissions-Tomograf und Computertomograf (PET/CT) sowie eine Gammakamera.

### Was ist eine Nebenschilddrüsen-Szintigrafie?

Bei dieser Untersuchung werden Form und Funktionsfähigkeit der Nebenschilddrüsen beurteilt.

Es werden zwei Tracer injiziert:

- $^{99m}\text{Tc-MIBI}$ , das von der Schilddrüse und den Nebenschilddrüsen aufgenommen wird
- $^{99m}\text{TcO}_4$ , das nur von der Schilddrüse aufgenommen wird

Durch einen Vergleich der Bilder können die Veränderungen der Nebenschilddrüsen lokalisiert werden.

## Wie läuft die Untersuchung ab?

### Die Untersuchung dauert ungefähr 3 Stunden.

Zu Beginn wird Ihnen der erste Tracer in eine Armvene gespritzt. Nach einer Wartezeit von 15 Minuten wird eine erste Bildserie aufgenommen, was etwa 2 Stunden dauert. Am Ende der Untersuchung wird Ihnen der zweite Tracer verabreicht, gefolgt von einer letzten Bildserie.



## Vorbereitung

Für diese Untersuchung ist keine Vorbereitung erforderlich.

## Was ist vor einer nuklearmedizinischen Untersuchung zu beachten?

Wir bitten Frauen im gebärfähigen Alter, stillende Mütter, Personen mit Kleinkindern unter 4 Jahren sowie in der Kinderbetreuung tätige Personen, **VOR** der Verabreichung des Tracers ihre Ärztin / ihren Arzt **UND** das Team der Nuklearmedizin zu informieren. Besteht die Möglichkeit einer Schwangerschaft, führen wir vor der Untersuchung einen Schwangerschaftstest durch.

## Ist die in diesem Produkt enthaltene Radioaktivität für meine Umgebung gefährlich?

Die in der Nuklearmedizin verwendeten Dosen sind so gering, dass sie keine Gefahr für Ihre Angehörigen darstellen. Sie können nach einer nuklearmedizinischen Untersuchung Ihren Alltag wie gewohnt wieder aufnehmen.

## Wie kann ich besonders gefährdete Personen schützen?

Nach der Verabreichung des Tracers werden Sie kurzzeitig selbst zu einer Strahlenquelle. Die verwendeten Dosen sind zwar gering, dennoch sollten Sie einige Empfehlungen befolgen, um die Strahlenbelastung für besonders gefährdete Personen, d. h. schwangere Frauen und Kinder unter 4 Jahren, so gering wie möglich zu halten.

- Die Strahlenexposition Ihrer Mitmenschen hängt sehr stark davon ab, wie weit entfernt diese von Ihnen sind. Halten Sie möglichst viel Abstand zu besonders gefährdeten Personen.
- Die Exposition hängt auch von der Zeit ab, die Sie in der Nähe anderer verbringen. Halten Sie daher den Kontakt zu besonders gefährdeten Personen möglichst kurz.

## Wie lange muss ich diese Vorsichtsmassnahmen treffen?

Nach der Untersuchung müssen Sie diese Massnahmen 24 Stunden lang anwenden. Falls Sie spezifische Fragen zu Ihrer Untersuchung haben, gibt Ihnen das Personal der Abteilung Nuklearmedizin gerne Auskunft.

## Untersuchungsergebnisse

Die Ergebnisse sowie ein Zugang zum Bildserver werden dem Arzt, der Sie überwiesen hat, übermittelt.

